

**/Исакова Г.Ф./**

## МЕНЮ

**на 16.01.2026 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Нижний Искуш**



| Код<br>блюда                    | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|                                 |                                                           |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак        |                                                           |                        |                  |      |          |                                     |
| КП25007                         | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным             | 90                     | 6,30             | 4,20 | 8,65     | 98,00                               |
| КП25051                         | Каша рисовая рассыпчатая                                  | 180                    | 4,30             | 3,76 | 45,27    | 232,00                              |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00 | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48 | 15,36    | 94,40                               |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>76,96</b>           | 14,00            | 8,44 | 75,78    | 451,40                              |

| Начальные классы Обед        |                                                           |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25024                      | Рассольник овощной                                        | 200          | 1,80  | 3,40  | 13,00  | 118,00 |
| КП25048                      | Спагетти отварные с маслом                                | 150          | 9,75  | 5,25  | 53,55  | 292,50 |
| КП25009                      | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным        | 90           | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП25043                      | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200          | 0,00  | 0,00  | 3,02   | 76,00  |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                               | 30           | 2,00  | 4,00  | 11,00  | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                           | <b>86,07</b> | 23,85 | 20,27 | 102,01 | 768,10 |
|                              |                                                           |              |       |       |        |        |
|                              |                                                           |              |       |       |        |        |

| Старшие классы Завтрак          |                                                           |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| КП25051                         | Каша рисовая рассыпчатая                                  | 200          | 4,78  | 4,18 | 50,30 | 257,78 |
| КП25089                         | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным             | 100          | 6,50  | 4,50 | 12,65 | 118,00 |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>84,47</b> | 15,48 | 9,28 | 88,65 | 520,78 |

| Старшие классы Обед          |                                                           |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП25024                      | Рассольник овощной                                        | 250          | 2,25         | 4,25         | 16,25         | 147,50        |
| КП25048                      | Спагетти отварные с маслом                                | 165          | 10,73        | 5,78         | 58,91         | 321,75        |
| КП25093                      | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным        | 100          | 7,80         | 7,50         | 10,20         | 134,00        |
| КП25043                      | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200          | 0,00         | 0,00         | 3,02          | 76,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20         | 118,00        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                               | 45           | 3,00         | 6,00         | 16,50         | 103,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                           | <b>92,64</b> | <b>27,78</b> | <b>24,13</b> | <b>124,08</b> | <b>900,75</b> |
|                              |                                                           |              |              |              |               |               |
|                              |                                                           |              |              |              |               |               |



## 12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

|                                 |                                                           |             |       |      |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|-------|------|-------|--------|
| КП25051                         | Каша рисовая рассыпчатая                                  | 200         | 4,78  | 4,18 | 50,30 | 257,78 |
| КП25097                         | Голубцы ленивые "Детские"                                 | 60          | 6,30  | 4,20 | 8,65  | 64,00  |
| СД00022                         | Чай б/сах                                                 | 200         | 0,90  | 0,02 | 9,50  | 30,00  |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50          | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>0,00</b> | 15,98 | 9,00 | 87,65 | 469,78 |
|                                 |                                                           |             |       |      |       |        |
|                                 |                                                           |             |       |      |       |        |